

# SPAR NORD LØBET

## MORS RUNDT

### Søndag 6. juli 2014



#### Starttider og priser

**112 km kl. 10:00 140 kr.**  
(170 kr. på dagen)

**70 km kl. 10:30 100 kr.**  
(130 kr. på dagen)

**38 km kl. 10:45 50 kr.**  
(50 kr. på dagen)

#### Start og mål

Limfjordsvej 95  
7900 Nykøbing Mors

Tilmelding og betaling  
online (senest 2. juli)  
... eller på dagen  
senest 30 min. før start

Bemærk priserne er højere  
ved **eftertilmelding**  
OBS: ikke Dankort  
dog planlægges MobilPay

**Priserne er i år inkl.  
diverse gebyrer**

Gratis kaffe og rundstykke

Læs mere om løbet  
[www.morsoecykelklub.dk](http://www.morsoecykelklub.dk)

**Morsø Cykelklub**



**spar nord**



# Motionscykelløbet Mors Rundt søndag d. 6 juli 2014

Motionsløbet Mors Rundt afvikles søndag den 6. juli, og igen i år vil start og opløb foregå ved Morsø Gymnasium og Handelsskole, Limfjordsvej 95, Nykøbing Mors.

Cykelløbet er for motionister og har i år tre forskellige ruter. 112 km for trænede motionister, 70 km som kan gennemføres af alle motionister og 38 km som mest henvender sig til familier.

112 km ruten er løbets klassiker. Den byder på krævende strækninger på Nordmors, hvor udfordringerne og strabadserne belønnes med den flotte udsigt over fjord, landskaber og natur ved Fårtoft og Hanklit.

På 70 km ruten kan de fleste deltage uanset om man kører på racercykel eller en bedre hverdagscykel. Terrænmæssigt byder turen ikke på de samme udfordringer som den lange rute, selvom der er bakker, især ved Højriis Slot, hvor turen op igennem skoven er en udfordring, omend overkommelig. Bemærk at ruten i år er ændret mht. de sidste 20 km. Der er en ekstra stigning og kørsel gennem et par mindre byer på sidste del af ruten. Se video på hjemmesiden.

Den korte distance er i år på 38 km, og vi håber at rigtig mange vil benytte lejligheden til en tur med familien i den flotte natur. Turen er ikke længere, end at den kan gennemføres af børn og ældre. Første halvdel af ruten følger de andre ruter, bl.a. over Højris.

Der vil være depoter på alle distancer, og der sælges desuden drikkevarer, frugt, pølser, slik mv. i målområdet. Der er gratis kaffe og et rundstykke at starte på.

Ved start- og målområdet vil der være mulighed for omklædning og bad fra kl. 07.30.

Start for 112 km kl. 10.00, 70 km kl. 10.30 og 37 km kl. 10.45.

Tilmelding til løbet foretages online via [www.sportstiming.dk](http://www.sportstiming.dk) (se det præcise link på hjemmesiden) eller fra kl. 08.00 på selve dagen. Vi opfordrer kraftigt til at benytte online-tilmeldingen. Det giver alle en bedre afvikling af de praktiske ting omkring start og priserne for deltagelse er lavere. Bemærk også at der ikke forefindes Dankort-automat. Dog forsøger vi i år at tilbyde MobilPay. Forhåndstilmeldte får udleveret en kurvert med nummer, chip, oplysninger mv. forud for start. Alle priser i år inkl. gebyrer til tidtagning og chip. Bemærk også at vi tager nyt chip-system i brug hvor chippen klistres på.

Færdselsloven skal overholdes, og der skal bruges cykelhjelme. Der er tydelig skiltning og malede pile på ruten, og der vil på særligt udsatte steder være posteret politihjemmeværn.

Efter løbet vil man kunne se resultater på skærme i målområdet og via hjemmeside. Diplomer kan efterfølgende udskrives fra hjemmesiden [www.morsoecykelklub.dk](http://www.morsoecykelklub.dk).

Billeder fra løbet offentliggøres på klubbens hjemmeside og Facebookside. Mors Rundt har sin egen Facebook-side hvor man er velkommen til at kommentere mv.

Mere information på [www.morsoecykelklub.dk](http://www.morsoecykelklub.dk), hvor også løbsruterne kan ses på kort over Mors. Morsø Turistbureau hjælper gerne med informationer om overnatningsmuligheder og andre tilbud på Mors. Se nærmere på [www.visitmors.dk](http://www.visitmors.dk).